



Le Ligueur des Parents - Nieuwsbrief

[Nos conseils et bons plans pour les parents](#) [L'affichage n'est pas parfait ? Cliquez ici](#)

le ligueur Notre newsletter spéciale membre 27 avril 2022

Explorez la Maison des géants et évitez des accidents à vos enfants

Éducation

Autonomiser son enfant par l'assiette ? Une bonne recette

Saviez-vous que votre cuisine est un outil génial pour aller vers l'autonomie de vos enfants ? Un soupçon de responsabilité, une grosse dose de confiance, le tout saupoudré de transmission et de confiance, et vous obtenez alors le meilleur met qu'il soit : des enfants fiers et pleins d'assurance.

[Lire l'article](#)

Naissance

RGO : « Je voulais revenir à notre vie d'avant »

Le RGO, le reflux gastro-œsophagien, le vrai, diagnostiqué, fait pleurer le bébé sans discontinuer. Ce n'est pas un caprice, il souffre et on ne sait pas comment faire pour le soulager.

[Lire l'article](#)

Mobilité

Sur le chemin de l'école, il n'y a pas que la bagnole

En secondaire, plus d'un jeune sur trois se fait voiturier pour se rendre dans son école. Un chiffre élevé qu'il est possible de faire baisser en semant au préalable les graines de l'autonomie...

[Lire l'article](#)

Publicité

Surprenez votre maman avec un cadeau unique !

Mettez à l'honneur votre maman chérie le 8 mai. Vous voulez leur offrir un cadeau unique, original et surtout très personnel ? Créez facilement et rapidement un cadeau photo et [découvrez notre promotion sur smartphoto.be](#) Commandé avant 16 heures, livré chez vous demain.

| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| Profil | Leden van Le Ligueur |
| Bereik | 75.000 |
| Periodiciteit | wekelijks op woensdag |
| Gemiddelde Open Rate | 28,2% |
| Gemiddelde CTR | 3% |
| Taal | FR |

BANNER

CONTENTBLOKJE



TARIEVEN 2023

| Formaat | Plaatsing | Technische info | Tarief (excl. BTW) |
|---------------|-------------|---|-----------------------|
| Contentblokje | Nieuwsbrief | Tekst max. 300 tekens (titels en spaties inclusief) Foto: 300 x 200 px (bxh) Link | € 1.195 / nieuwsbrief |
| Banner | Bovenaan | 800 x 300 px (bxh) Link | € 1.800 / nieuwsbrief |

DEADLINES

- Reservatie : 5 werkdagen voor gewenste verschijning
- Materiaal : 5 werkdagen voor gewenste verschijning

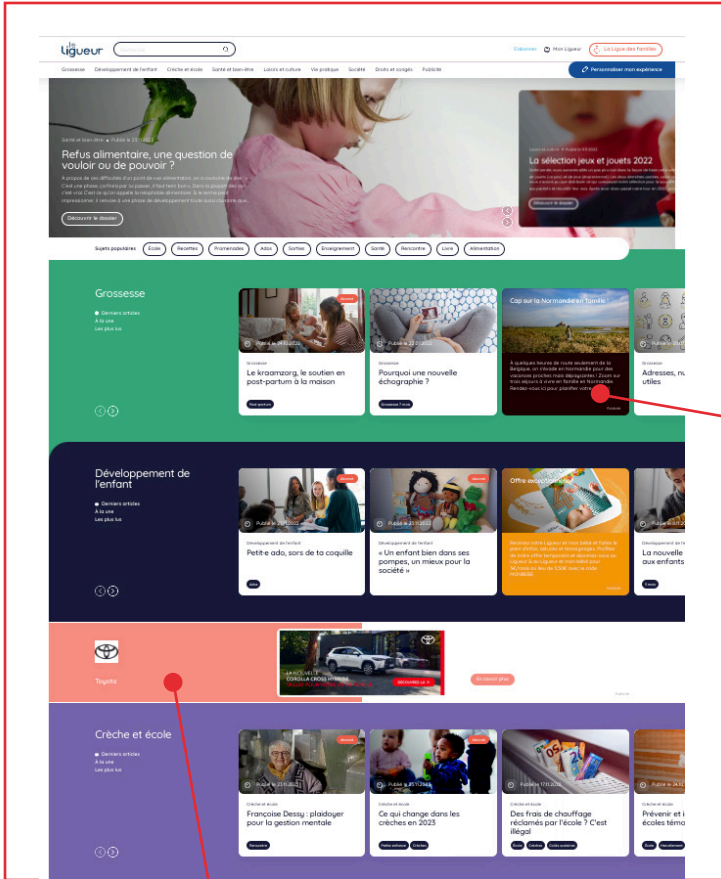
CONTACT

Senior Key Account Manager - Lucrèce Noben
lucrece.noben@publicarto.be
053/82 60 95 - 0478/98 09 14

Aanleveren materiaal:
online@publicarto.be
053/82 60 80



Le Ligueur des Parents - www.ligueur.be



BANNER

Profil
Bereik
Taal

Gezinnen met kinderen
81.500 unieke bezoekers / maand
FR

CONTENTBLOK + SPONSORED ARTICLE

Publiée
Cap sur la Normandie en famille !
Publiée le 9/12/2022

A quelques heures de route seulement de la Belgique, on s'évade en Normandie pour des vacances proches mais dépayssantes ! Zoom sur trois séjours à vivre en famille en Normandie.

1. Les grandes marées au Mont-Saint-Michel, à découvrir hors saison

Découvrir l'incontournable Mont-Saint-Michel hors saison et, surtout, lors des grandes marées, c'est profiter d'un spectacle de la nature unique, hissé au sommet de ce trésor architectural. Un conseil d'abord : vérifiez le calendrier des grandes marées avant de prévoir son séjour afin d'en profiter pleinement. Une fois sur place, l'ascension du Mont vous mène à travers les charmantes ruelles jusqu'à l'abbaye puis vers la terrasse de l'ouest. C'est ici que le spectacle du mascaret commence, avec une vue impressionnante, à quasi 180 degrés. Imprégnez-vous de l'immensité qu'offre la marée, grâce à laquelle le Mont devient presque une île. On admire ce spectacle quelques temps avant de suivre un guide conférencier pour une visite du « Ciel de l'Archange », jusqu'au niveau de l'escalier de dentelle, à 110 mètres d'altitude, offrant une fois encore une vue inoubliable.

2. Aux manoeuvres d'un vieux gréement à Fécamp

Connaissez-vous Fécamp et son port de pêche, point de départ idéal pour une balade en mer ? Ici, les petits s'improvisent capitaine le temps d'un après-midi en mer. Embarquez vos enfants à bord du MiPat, un voilier à la coque bleu azur et aux mâts en bois vernis, et partez à la rencontre de son capitaine, que l'on surnomme Astérix. C'est parti pour une sortie en mer : rapidement, le capitaine vous invite à participer activement à la vie du navire, en tirant les cordages afin d'hisser la grand-voile et sortir du port, direction les splendides falaises de la Côte d'Albâtre. On se lance ensuite dans une partie de pêche pour une expérience complète et une excursion conviviale dont petits et grands se souviendront longtemps !



TARIEVEN 2023

| Formaat | Technische info | Tarief 2 weken (excl. BTW) | Tarief 4 weken (excl. BTW) |
|------------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|
| Contentblok | Foto: 520 x 260 px (bxh) .jpg .png Titel: 35 tekens (incl. spaties) Tekst: 230 tekens (incl. spaties) Link | € 1.025 | € 1.475 |
| Contentblok + Sponsored article | Foto: 520 x 260 px (bxh) .jpg .png Titel: 35 tekens (incl. spaties) Tekst: 230 tekens (incl. spaties) Artikel: tekst + foto: 1500 x 500 px Link | € 2.245 | € 3.150 |
| Banner | Desktop: 1600 x 440 px (bxh) Smartphone: 800 x 300 px (bxh) Link | € 2.025 | € 2.875 |
| Banner partner | Logo: 50 x 50 px Titel: 35 tekens (incl. spaties) Tekst: 160-220 tekens (incl. spaties) Foto: 520 x 210 px (bxh) .jpg, .png Achtergrondkleur (#XXX) Link | € 2.025 | € 2.875 |

DEADLINES

- **Reservatie :** 5 werkdagen voor gewenste verschijning
- **Materiaal :** 5 werkdagen voor gewenste verschijning

CONTACT

Senior Key Account Manager - Lucrèce Noben
lucrece.noben@publicarto.be
053/82 60 95 - 0478/98 09 14

Aanleveren materiaal:
online@publicarto.be
053/82 60 80