



Le Ligueur et mon bébé - Nieuwsbrief Zwangerschap



le **ligueur**
et mon bébé change.

Ma grossesse
mois par mois

4^e mois

La newsletter mensuelle qui accompagne votre grossesse

Quel prénom et quel nom ?

Chère << Test First Name >>.

Le quatrième mois de grossesse rime souvent avec allégresse. Plus de nausées, on retrouve le sourire, et on continue d'annoncer à notre entourage l'arrivée prochaine de notre bébé.

Un petit bébé qui se concrétise doucement. On se met déjà à rêver son prénom. Court, long, classique ou exotique ? Un prénom qui signifie quelque chose ? Et puis, en Belgique, on peut également choisir le nom de famille du bébé : celui du père, de la mère ou les deux !

Ce mois-ci, on rêve déjà son enfant, on écoute les copines, on voit sa libido grimper en flèche... ou pas. Et puis on se met en quête d'une sage-femme qui nous accompagnera jusqu'à l'accouchement et peut-être même après.

Bonne lecture de notre newsletter !

Martine
Journaliste

Pourquoi rencontrer une sage-femme ?

Au deuxième trimestre de votre grossesse, votre gynécologue va peut-être vous orienter vers une sage-femme : Pourquoi faire ? Où en trouver une ? Et que rembourse la mutuelle ? On vous répond.

[Trouver une sage-femme](#)

Que manger pendant la grossesse ?

Les nausées s'éloignent et l'appétit revient. Vous pouvez enfin manger à cœur joie. Que manger ? Surtout, mangez varié, équilibré et ... vitaminé !

[Tout savoir](#)

Rêver son enfant

« J'espère qu'elle aura les yeux et ma couleur de peau. En même temps, elle sera très bien comme elle sera ! ». Le deuxième trimestre de la grossesse est celui où tous les rêves sont possibles pour les futurs parents.

[Témoignages](#)

Sexe et grossesse, une question de désir...

Les nausées sont souvent un lointain souvenir, votre ventre n'est pas encore trop énorme et le bébé est déjà bien là, vous le sentez peut-être même bouger. Période épanouissante. Et votre désir sexuel ou celui de votre partenaire ? Il peut varier à la hausse... ou à la baisse.

[En savoir +](#)

Gagnez du temps. Faites vos courses sur collectandgo.be

Et profitez de tous les avantages Colnvy et d'un service personnalisé. Nous préparons vos courses et vous venez les chercher dans le point d'enlèvement de votre choix. Maintenant, grâce au bon que vous retrouvez dans le Ligueur du 19/11/2014, vous pouvez découvrir ce service pratique sans frais.

[En savoir plus et réservez ici](#)

Bonne grossesse...
et à dans un mois pour découvrir
plein d'autres conseils utiles

le **ligueur**
et mon bébé change.

la ligue
des familles
citoyenparent

Ligue des familles - Vie privée - Contact

Édition du 4^e mois de grossesse

Profiel

De zwangerschapsnieuwsbrief begeleidt aanstaande moeders gedurende de 9 maanden van hun zwangerschap tot aan de kraamafdeling met nuttige informatie van professionals

Bereik

1.850 adressen / maand

Gemiddelde open rate

40 %

Gemiddelde CTR

23 %

Taal

FR

Mogelijkheden

In elke nieuwsbrief is een banner of inhoudsblok mogelijk. (max. 2 adverteerders per maand)

Onderwerpen

Elke nieuwsbrief volgt de zwangerschap, maand na maand, en biedt advies van specialisten, getuigenissen van andere ouders en informatie over rechten en stadia...

BANNER

CONTENTBLOKJE



TARIEVEN 2022

| Format | Infos techniques | Tarif (excl. TVA) |
|-------------|--|----------------------|
| Banner | Maximum 690 x 90px Resolution: minimum 72 pixels par inch Format .png ou .gif | 150 € / mois |
| Contentbloc | Titre: 35 caractères (incl. espaces) Texte: 250 caractères (incl. espaces) Maximum 1 lien Photo: 150 x 225 px | 290 € / mois |

KALENDER 2022

| Date d'envoi | Deadline réservation | Deadline matériel |
|--|----------------------|---------------------|
| Les newsletter suit un flow d'automation, déclenché en fonction de la date de naissance à venir. Chaque jour, les 8 emails sont envoyés automatiquement aux personnes selon leur stade de grossesse | Avant le 15 du mois | Avant le 20 du mois |

CONTACT

Account Manager - Lucrèce Noben
lucrece.noben@publicarto.be
053 82 60 95 - 0478 98 09 14

Livraison matériel:
online@publicarto.be
053 82 60 80